

Mensch und Büro: Was tut uns gut?



DEUTSCH-TO-GO.DE

Oftmals sind Büros nicht optimal angepasst an unsere individuellen Bedürfnisse. In vielen Firmen stellt sich daher die Frage, welche Büroform am besten zum Team passt. Ob jemand lieber im Einzelbüro sitzt oder im offenen Raum arbeitet, hängt von der Aufgabe, der Persönlichkeit und dem Arbeitsstil ab. Manche Menschen brauchen mehr Ruhe, andere möchten ab und an mit Kolleginnen und Kollegen sprechen.

Auch die Forschung zeigt, dass Rückzugsmöglichkeiten wichtig sind, genauso wie Räume für Begegnung.

Einzelbüros bieten viel Konzentration und wenig Ablenkung, sind aber oft isolierend.

In **Zweier- und Mehrpersonenbüros** ist der Austausch leichter, und trotzdem bleibt es meist ruhiger als im Großraumbüro. Allerdings können Telefongespräche stören, und Rückzug ist manchmal schwierig.

Großraumbüros gelten als effizient; doch Studien ergeben, dass sie oft zu Lärm, Stress und Unzufriedenheit führen.

Es gibt dort mehr Konflikte als in anderen Büroformen.

Eine moderne Lösung sind **Multispace-Büros**, die verschiedene Zonen anbieten, zum Beispiel Ruheräume, Besprechungsräume und Arbeitsplätze für Teams. So kann jede Person den passenden Ort wählen – und das stärkt Motivation, Leistung und Wohlbefinden.

(168 Wörter)

(Christiane Sturz für www.deutsch-to-go.de – zusammengefasst aus folgenden Quellen:

„Moderne Büroformen“: <https://www.das-gesunde-buero.com/buerokonzepte/> –

„Büroformen – Entdeckt die besten für eure Teams“: <https://www.halloarbeit.de/bueroplanung/bueriformen/> –

„Darum funktionieren unsere Büros nicht so gut“, Instagram-Beitrag von Quarks.de:

https://www.instagram.com/p/DP0N_pOkXez/?img_index=4 – Seitenaufrufe 21012026)