Der Durchschnittsmensch in Deutschland

Erika und Max Mustermann sind erfundene Personen, die oft für Beispieldokumente verwendet werden. Ihre Namen repräsentieren die Durchschnittsfrau und den Durchschnittsmann in Deutschland.
Stand 31.12.2024 – Deutschland zählt 83,6 Millionen Einwohner, und das Leben der Mustermanns kann man so beschreiben:
Der Durchschnittsmensch wiegt 77,7 Kilo, ist 1,73 Meter groß und 44,9 Jahre alt. Männer sind im Schnitt etwas schwerer, größer und jünger als Frauen. Das höhere Durchschnittsalter von Frauen hängt mit ihrer höheren Lebenserwartung zusammen: Sie lebt 83,5 Jahre, er 78,9.
Die Durchschnittsfrau wird mit 30,4 Jahren zum ersten Mal Mutter, der Durchschnittsmann mit 33,3 Jahren zum ersten Mal Vater.
Wenn man alle Haushaltsformen berücksichtigt, dann wohnt der Durchschnittsmensch mit genau einer weiteren Person zusammen. Und zwar in einer Wohnung mit 94,4 Quadratmetern und einer Nettokaltmiete von 7,28 Euro pro Quadratmeter.
Im Berufsleben arbeitet der Durchschnittsmensch 40,2 Stunden pro Woche. 50 % der Vollzeitbeschäftigten verdienen weniger als 3.978 Euro brutto im Monat, 50 % verdienen mehr. Im Schnitt beginnt die Rente mit 64,7 Jahren und dauert 21,7 Jahre.

(163 Wörter)

(Ingrid Plank für www.deutsch-to-go.de – „Der Durchschnittsmensch in Deutschland“, https://www.destatis.de/DE/Im-Fokus/Durchschnittsmensch/_inhalt.html – „So leben Durchschnittsmann und Durchschnittsfrau“, https://www.spiegel.de/panorama/gesellschaft/durchschnittsmensch-in-deutschland-wie-durchschnittlich-sind-sie-alter-gewicht-gehalt-a-08f77977-d507-487e-bb85-7e7f4d7aaa8c - Seitenaufruf 27072025)