

Unser Gehirn – ein kleines Wunder



DEUTSCH-TO-GO.DE

Unsere Schaltzentrale im Körper, das Gehirn, besteht aus etwa 100 Milliarden Nervenzellen mit 200 Billionen Verbindungen. Wenn man alle Nervenbahnen aneinanderreihet, ergibt sich daraus ungefähr 15-mal die Strecke von der Erde bis zum Mond, das sind 5,8 Millionen Kilometer. Die elektrischen Impulse, die sich zwischen diesen Nervenbahnen hin- und herbewegen, erreichen eine Geschwindigkeit von bis zu 400 km/h.

Es stimmt übrigens der Mythos nicht, dass wir nur 10 % unseres Gehirns gebrauchen: Denn neben dem Denken ist das Gehirn auch für die Steuerung von lebenswichtigen, aber unbewussten Vorgängen in unserem Körper zuständig. Wir nutzen es komplett.

Unser Gehirn verbraucht circa ein Viertel unseres täglichen Energiebedarfs. Es macht aber nur 2 % unserer Körpermasse aus. Im Langzeitgedächtnis können wir unbegrenzt Informationen speichern. Verglichen mit einem Computer hätten wir eine Speicherkapazität von etwa 2,5 Millionen Gigabyte. Aber warum vergessen wir dann? Vergessen bedeutet nur, dass wir auf die Informationen nicht mehr zugreifen können. Sie bleiben aber erhalten.

Bemerkenswert ist auch, dass unser Gehirn zu über 80 % aus Wasser besteht. Der Rest ist vor allem Fett, das Gehirn ist sozusagen unser „fettestes“ Organ.

(181 Wörter)

*(Christiane Sturz für www.deutsch-to-go.de – zusammengefasst aus folgenden Quellen:
<https://www.muenchen-klinik.de/nervensystem-gehirn-krankheiten-psyche/mythen-fakten/> -
<https://www.gesuendernet.de/gesundheit/koerper-a-geist/item/1238-unser-gehirn-7-fakten.html> -
Seitenaufrufe 18122022 – „Leben“, Magazin der Siemens-Betriebskrankenkasse 02/2022*