

Scheibenwischer im Auge



DEUTSCH-TO-GO.DE

Kennen Sie das? Sie sitzen am Computer und Ihnen tun die Augen weh. Der Grund: Sie haben wahrscheinlich zu wenig geblinzelt.

Das Blinzeln ist sehr wichtig. Denn es sorgt dafür, dass die Augen feucht bleiben und nicht austrocknen. Außerdem hilft es, die Augen zu reinigen.

Unsere Augenlider öffnen und schließen sich ganz automatisch. Bei einem Erwachsenen rund 15-mal pro Minute. An einem normalen Tag sind das schon mal so rund 15.000 Blinzler. Interessanterweise blinzeln Babys angeblich nur 1-2-mal pro Minute, Männer im Durchschnitt 11-mal, Frauen dagegen 19-mal pro Minute. Dafür ist bei Frauen der Lidschlag etwas kürzer.

In Japan hat man übrigens herausgefunden, dass wir oft dann blinzeln, wenn wir nicht besonders aufmerksam sein müssen. Sehen wir zum Beispiel eine spannende Filmszene, dann blinzeln wir direkt danach. Und beim Lesen tun wir das vor allem bei Satzzeichen.

(137 Wörter)

(Ingrid Plank für www.deutsch-to-go.de – in Anlehnung an: S. Wichert, „Schauen, blinzeln und weinen“, <https://www.br.de/kinder/auge-schauen-weinen-blinzeln-kinder-lexikon-100.html> - F. Krieger, „Wie oft blinzeln wir am Tag?“, <https://www1.wdr.de/radio/wdr2/themen/frag-doch-mal-die-maus/blinzeln-100.html> - „Ist es wahr, dass Frauen häufiger blinzeln als Männer?“, Harenberg-Kalender 2022, Ist es wahr, dass, ... - „Scheibenwischer im Auge“, <https://www.stuttgarter-zeitung.de/inhalt.kinderwissen-scheibenwischer-im-auge.b8086289-5774-49be-8107-7c3ac6cefaf0.html> – Seitenaufruf 31052022)