

## Ein Superbaum: Die Birke



DEUTSCH-TO-GO.DE

Einige Allergiker mögen sie nicht, aber die Birke ist ökologisch und in der Heilkunde ein gefragter Baum. Im weißen Teil der Birkenrinde findet man das sogenannte Betulin. Dieser Stoff bewirkt, dass der Körper eine Wunde schneller reinigt und eine Entzündung schneller abklingt. In der EU ist ein Betulin-Gel zugelassen, das zum Heilen von Brandwunden eingesetzt wird. In der Heilkunde werden Birkenblätter auch als Tee getrunken oder als Tinktur angewendet, etwa zur Beruhigung der Kopfhaut. Aber zurück zur Rinde. Sie lässt sich nämlich auch als Verpackungsmaterial verwenden – eine wichtige Eigenschaft, wenn wir die Nutzung von Plastik verringern wollen.

Und die Birkenrinde kann noch mehr: Behälter aus diesem Naturprodukt sind antibakteriell, antiviral und pilzhemmend. Brot, Gebäck und Kaffee bleiben lange frisch darin.

Verarbeiten kann man Birkenrinde auch wie Stoff oder Leder. Legt man sie nämlich in 50° warmes Wasser, lässt sie sich einfach formen. Man kann aus diesem Material dann Schuhe, Kleidung und Taschen herstellen.

Ein großer Vorteil ist, dass für die Nutzung der Rinde noch nicht einmal Bäume gefällt werden müssen. Die Rinde der Birke wächst nämlich immer wieder nach.

(180 Wörter)

*(Christiane Sturz für [www.deutsch-to-go.de](http://www.deutsch-to-go.de) – zusammengefasst aus folgenden Quellen:  
<https://www.pflanzenforschung.de/de/pflanzenwissen/journal/birken-wirken-forscher-untersuchen-die-heilende-wirkung-10197> - <https://twitter.com/quarkswdr/status/1446879120726630400> -  
<https://www.servus.com/a/n/die-birke-als-heilpflanze> - Seitenaufrufe 12032022)*