

# Ernährung in Deutschland: 4 Fakten



DEUTSCH-TO-GO.DE

Im Ernährungsreport 2021 finden sich vier wissenswerte Informationen, die Sie vielleicht überraschen ...

## 1. Ist es noch wichtig, dass Essen kalorienarm ist?

2015 war das noch für 44 Prozent der Befragten ein wichtiges Kriterium. 2021 interessiert das dagegen nur noch 35 Prozent. Am relevantesten ist kalorienarmes Essen für die über 60-Jährigen und die weiblichen Befragten.

## 2. Frauen oder Männer: Wer isst häufiger Süßigkeiten und Knabbereien?

32 Prozent der weiblichen Befragten greifen täglich zu solchen Lebensmitteln, unter den männlichen Befragten tun das lediglich 21 Prozent.

## 3. In welcher Lebensphase ist der Geschmack beim Essen besonders wichtig?

Je älter die Menschen sind, desto mehr achten sie auf gesundes Essen. Allerdings sagen fast alle Befragten, unabhängig vom Alter, dass es beim Essen vor allem auf eins ankommt: Das Essen muss gut schmecken!

## 4. Lassen sich die Deutschen oft Lebensmittel liefern?

Von Mai 2020 bis Mai 2021 ließen sich – trotz Corona – lediglich 13 Prozent der Befragten Lebensmittel oder Getränke nach Hause liefern.

(158 Wörter)

(Ingrid Plank für [www.deutsch-to-go.de](http://www.deutsch-to-go.de) – in Anlehnung an: „Deutschland, wie es isst - der BMEL-Ernährungsreport 2021“, <https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/ernaehrungsreport2021.html> - Seitenaufruf 26092021)