

So schützt man sich im Freien vor Blitzen



Wenn ein Gewitter kommt, geht das meist mit Blitz und Donner einher. Wie kann man sich im Freien vor einem Blitz schützen?

Man sollte mindestens 10 m Abstand zu Bäumen oder anderen hohen Objekten halten. Von der Körperhaltung her sollte man sich klein machen und in die Hocke gehen, aber sich nicht flach auf den Boden legen. Dabei sollte man die Füße zusammenstellen, die Arme verschränken und den Kopf auf die Knie legen. Das Handy, Schlüssel oder auch ein Fahrrad müssen mindestens 3 m entfernt abgelegt werden, denn Metall leitet Strom. Auch zu anderen Menschen sollte man mindestens 3 m Abstand halten.

Übrigens können Hochspannungsleitungen, also Strommasten, hilfreich sein. Wenn man sich genau in der Mitte zwischen zwei Masten aufhält, ist man in der Regel vor Blitzen geschützt. Die Hochspannungsleitungen leiten den Blitz nämlich über sogenannte Erdungsseile in den Boden.

Sehr sicher ist man auch in einem Auto, das einen Blitzstrom über die Metallkarosserie und die Reifen in den Boden leitet. Am allerbesten ist es natürlich, wenn man schon vor einem Gewitter zu Hause ankommt.

(175 Wörter)

(Christiane Sturz für www.deutsch-to-go.de – zusammengefasst aus folgenden Quellen:
<https://www.vde.com/de/blitzschutz/infos/blitzschutz-im-freien-in-freizeit-beim-sport> - <https://www.vor-blitzenschuetzen.eu/de> - <https://www.br.de/nachrichten/wissen/blitz-und-donner-so-schuetzen-sie-sich-bei-einem-gewitter,RVA0zwY> - <https://twitter.com/quarkswdr/status/143801103651178758> - Seitenaufrufe 17092021)