

Äpfel, die Superstars im Obstkorb



DEUTSCH-TO-GO.DE

Das Lieblingsobst der Deutschen ist und bleibt der Apfel: Im Durchschnitt verputzt jeder im Jahr fast 25 Kilogramm. Egal ob im Kuchen, als Saft oder einfach so.

Weltweit gibt es etwa 20.000 Sorten. Von dieser Vielfalt ist in den Supermärkten allerdings nicht viel zu sehen. Nur circa 30 verschiedene Sorten werden in Deutschland speziell für den Verkauf angebaut.

Äpfel bestehen zwar zu 85 Prozent aus Wasser und bis zu 14 Prozent aus Fruchtzucker, aber im Rest stecken etwa 300 wertvolle Inhaltsstoffe! Darunter nahezu alle Vitamine und Mineralstoffe, die der menschliche Stoffwechsel braucht. Drei Viertel dieser gesunden Inhaltsstoffe befinden sich übrigens in und direkt unter der Schale. Also, Äpfel auf keinen Fall schälen!

Ein frischer Apfel ist knackig, das heißt man hört beim Hineinbeißen einen kurzen, harten Ton. Ein Neuseeländer hält im Guinness-Buch den Rekord für den lautesten Biss in eine besonders knackige Apfelsorte: Er erreichte 79 Dezibel, das entspricht der Lautstärke eines Rasenmähers.

(153 Wörter)

(Ingrid Plank für www.deutsch-to-go.de – in Anlehnung an dpa-infografik, „Bitte nicht schälen“, Cb-14439, 76. Jahrgang, 29. Januar 2021 - Video: „Der Apfel, des Deutschen Liebling“,

https://www.mdr.de/ratgeber/gesundheit/video-430494_zc-cc0070de_zs-c5652572.html - „Fünfmal staunen über Äpfel“, <https://www.geo.de/geolino/natur-und-umwelt/14740-rtkl-qib-mir-fuenf-fuenfmal-staunen-ueber-aepfel> Seitenaufruf 15032021)