

## So ernähren sich junge Leute



DEUTSCH-TO-GO.DE

Eine repräsentative Umfrage in Deutschland unter der Generation der 15- bis 29-Jährigen zeigt, dass 62 Prozent von ihnen grundsätzlich alles essen. 25 Prozent sind Flexitarier. Das heißt, sie essen im Prinzip auch alles, verzichten jedoch zeitweise bewusst auf Fleisch.

10,4 Prozent ernähren sich vegetarisch, 2,3 Prozent vegan. Veganer lehnen alle tierischen Produkte ab, sie essen zum Beispiel auch keine Eier und keinen Honig. Knapp 13 Prozent der jungen Menschen verzichten also ganz auf Fleisch. Das sind gut doppelt so viele wie in der Gesamtbevölkerung.

Interessanterweise erklärt rund die Hälfte der jungen Menschen, die sich fleischlos ernähren, dass ihnen Fleisch eigentlich gut schmeckt.

Warum haben sie dann ihre Ernährung umgestellt?

Ob bei jungen Menschen Fleisch oder kein Fleisch auf den Tisch kommt, das ist laut Umfrage häufig keine Geschmacksfrage, sondern eher eine politische Einstellung. Dahinter steckt oft der Wunsch, Klima, Umwelt und Tiere zu schützen. Themenbereiche, die durch die Bewegung „Fridays for Future“ in den Fokus gerückt sind.

(157 Wörter)

(Ingrid Plank für [www.deutsch-to-go.de](http://www.deutsch-to-go.de) – in Anlehnung an Silvia Liebrich, „Weniger Lust auf Fleisch“, <https://www.sueddeutsche.de/wirtschaft/fleisch-konsum-studie-fleischatlas-1.5165771> - „So ernähren sich junge Leute“, dpa-infografik GmbH, Fleischatlas 2021, Cb-14453, 76. Jahrgang, 5. Februar 2021 Seitenaufruf 01032021)