

Warum bekommen wir Fieber?



DEUTSCH-TO-GO.DE

Wenn man glasige Augen bekommt, Stirn und Wangen zu glühen beginnen und einem gleichzeitig heiß und kalt wird, dann hat man wahrscheinlich Fieber. Ab einer Körpertemperatur von 38 Grad Celsius ist das der Fall. Dabei handelt es sich nicht um eine Krankheit, sondern um einen Schutzmechanismus unseres Körpers, der signalisiert, dass der Körper Keime bekämpft. Sobald der Körper einen Krankheitserreger erkennt, regelt er die Körpertemperatur hoch. Das ist genial, denn unser Immunsystem funktioniert bei höheren Temperaturen besonders effektiv: Fieber beschleunigt nicht nur die Produktion der Antikörper, sondern verringert außerdem das Wachstum der Erreger. Die meisten Bakterien mögen nämlich keine Hitze.

Bei Fieber arbeitet unser Immunsystem auf Hochtouren und hilft uns, gesund zu werden. Viele Ärzte raten deshalb, das Fieber nicht immer sofort mit Medikamenten zu senken. Oft genügt es, sich zu schonen, viel zu schlafen und zu trinken. So unterstützt man seinen Körper, der sich dann voll und ganz auf die Immunabwehr konzentrieren kann.

(154 Wörter)

(Ingrid Plank für www.deutsch-to-go.de – in Anlehnung an: Fanny Haimerl „Darum bekommen wir Fieber“, <https://www.sueddeutsche.de/leben/schlaumeierei-darum-bekommen-wir-fieber-1.4436527> - „Warum bekommen wir Fieber?“ <https://www.akademie-sport-gesundheit.de/magazin/warum-bekommen-wir-fieber-ursache-und-massnahmen.html> - Seitenaufruf am 24092019)