

## Wenn man verliebt ist



DEUTSCH-TO-GO.DE

Verliebte sind in einem Zustand des Glücks und schweben im siebten Himmel. Fragt man Menschen, was sie mit dem Verliebtsein verbinden, dann kommt häufig die Antwort: „Dann hat man Schmetterlinge im Bauch.“

Gemeint ist damit vor allem ein eigenartiges Kribbeln oder Flattern im Magen, gepaart mit Herzklopfen und schweißnassen Händen.

Wie kommt es zu diesem Gefühl?

Es genügt oft schon, wenn wir den Menschen, in den wir verliebt sind, sehen. Das allein kann bereits anregend auf das vegetative Nervensystem wirken. Es steuert die unbewussten Prozesse im Körper und verursacht wahrscheinlich auch die „Schmetterlinge“ im Bauch: Was genau dabei im Bauch passiert, ist noch nicht geklärt. Sobald das Gehirn jedoch das unbewusst ausgelöste Kribbeln im Magen wahrnimmt, interpretiert es dieses Gefühl als Verliebtheit und verstärkt diese Wahrnehmung noch. Es schüttet Glückshormone aus, die sich im ganzen Körper ausbreiten. Und das ist ein herrliches Gefühl!

(143 Wörter)

(Ingrid Plank für [www.deutsch-to-go.de](http://www.deutsch-to-go.de) – in Anlehnung an: Schmetterlinge im Bauch - woher sie kommen und was sie bedeuten, <http://magazin.single.de/magazin/dating/schmetterlinge-im-bauch-2-> „Wie entstehen Schmetterlinge im Bauch?“, <https://www.abendblatt.de/ratgeber/wissen/article107899364/Wie-entstehen-Schmetterlinge-im-Bauch.html>, Seitenaufrufe 10082018)