

Wenn Sie Blut spenden möchten ...



DEUTSCH-TO-GO.DE

Wenn Sie zwischen 18 und 72 Jahre alt sind, dann können Sie in Deutschland Blut spenden. Sind Sie ein Mann, dann dürfen Sie bis zu sechsmal im Jahr spenden, sind Sie eine Frau, dann viermal. Zwischen zwei Spenden müssen immer mindestens acht Wochen liegen. Und in den letzten vier Monaten vor einer Spende dürfen Sie sich weder piercen noch tätowieren lassen.

Bevor Sie Blut spenden, gibt es einen kleinen Gesundheitscheck: Sie füllen einen Fragebogen aus und Ihr Blut wird untersucht. Gibt der Arzt sein Okay, dann nimmt man Ihnen einen halben Liter Blut ab. Das dauert circa fünf bis zehn Minuten, und anschließend ruhen Sie sich noch etwa 20 Minuten aus.

Übrigens, am 14. Juni ist Weltblutspendetag. Das ist der Geburtstag von Karl Landsteiner, dem Entdecker der Blutgruppen. Der Österreicher bekam dafür 1930 den Nobelpreis für Medizin.

(137 Wörter)

(Ingrid Plank für www.deutsch-to-go.de – in Anlehnung an: <https://www.rotekreuz.at/blutspende/informationen-zur-blutspende/wer-darf-blutspenden/> - „Blut ist nicht gleich Blut“, Globus Grafiken 29062018, Mediennummer 106097469, <https://portal.picture-alliance.com/portal/complete> - Seitenaufruf am 07082018)