

Hatschi!



DEUTSCH-TO-GO.DE

Beim Niesen schießen etwa 40.000 Partikel von bis zu 160 km/h aus der Nase. Viele Menschen versuchen höflich zu sein, indem sie den Niesreiz unterdrücken und sich die Nase zuhalten. Das mag rücksichtsvoll sein, gesund ist es allerdings nicht. Dadurch kann nämlich ein enormer Druck im Kopf entstehen und eventuelle Krankheitserreger setzen sich in den Nebenhöhlen fest, statt den Körper zu verlassen.

Wer in ein Taschentuch niest, braucht seinen Mitmenschen gegenüber überhaupt kein schlechtes Gewissen zu haben. Es ist also nicht notwendig, das Niesen zu unterdrücken. Wird man vom Niesen überrascht und es kribbelt plötzlich in der Nase, dann niest man höflicherweise in die Armbeuge, nicht in die Hand. Wenn jemand niest, gibt es in Deutschland zwei Reaktionen: Entweder man wünscht dem Niesenden Gesundheit und der bedankt sich kurz. Das ist die traditionelle Variante. Oder eine Alternative: Der Niesende entschuldigt sich nach dem Niesen, und die anderen nicken nur freundlich.

(150 Wörter)

(Ingrid Plank für www.deutsch-to-go.de – in Anlehnung an: „Niesen unterdrücken oder nicht?“ <http://www.apotheken-wissen.de/niesen-unterdruecken/> - Angelika Unger, „Was sagt der Knigge zum Niesen?“, <https://www.brigitte.de/gesund/gesundheit/erkaeltung--was-sagt-der-knigge-zum-niesen--10107102.html> - Seitenaufrufe am 23032018)