

Die Fünf-Sekunden-Regel



DEUTSCH-TO-GO.DE

Stimmt es, dass man ein heruntergefallenes Butterbrot innerhalb von fünf Sekunden vom Boden aufheben muss, damit es nicht von Bakterien befallen wird? Fünf Sekunden soll es dauern, bis mögliche Krankheitserreger auf unser Butterbrot wandern. Wir sollten es nach Ablauf dieser fünf Sekunden besser nicht mehr essen.

Mikrobiologen in den USA wollten nun Klarheit schaffen und stellten verschiedene Versuche an.

Sie ließen Brot mit und ohne Butter, Wassermelonenstücke und Weingummi auf verschiedene Oberflächen fallen. Vorher hatten sie diese mit Bakterien kontaminiert und maßen nun, wie lange die Erreger brauchten, um die Lebensmittel zu besiedeln.

Sie stellten dabei fest, dass die Bakterien nicht so nett waren und fünf Sekunden abwarteten, sie befielen die Nahrungsmittel sofort.

Es kommt allerdings auch auf die Art der Speisen und auf die Beschaffenheit des Bodens an. Stark wasserhaltige Lebensmittel und sehr glatte Böden kamen besonders schlecht weg. Hier war der Kontakt von Bakterien und Speisen unmittelbar.

(149 Wörter)

(Christiane Sturz für www.deutsch-to-go.de - zusammengefasst aus:

[http://www.spektrum.de/frage/stimmt-die-fuenf-sekunden-](http://www.spektrum.de/frage/stimmt-die-fuenf-sekunden-regel/1423994?utm_source=zon&utm_medium=teaser&utm_content=news&utm_campaign=ZON_KOOP)

[regel/1423994?utm_source=zon&utm_medium=teaser&utm_content=news&utm_campaign=ZON_KOOP](http://www.spektrum.de/frage/stimmt-die-fuenf-sekunden-regel/1423994?utm_source=zon&utm_medium=teaser&utm_content=news&utm_campaign=ZON_KOOP))