

Die digitale Gabel



DEUTSCH-TO-GO.DE

Ein neues Produkt ist auf dem Markt für Menschen, die Hilfe beim Abnehmen wollen – eine digitale Gabel!

Die Hongkonger Firma, die diese kabellose, technisch hochentwickelte Gabel kreiert hat, stellte sie nun auf einer Messe vor. Die Gabel verfolgt die Essgewohnheiten des Abnehmwilligen, vor allem wie schnell er isst, und sendet die Daten kabellos oder über USB an Handy oder Computer.

Die Hauptaufgabe der Gabel besteht darin, dem Verwender dabei zu helfen, langsamer zu essen. Sie dokumentiert, wie lange es gedauert hat, ein Gericht zu verspeisen und zählt nicht nur, wie oft die Gabel innerhalb einer Minute zum Mund geführt wurde, sondern berechnet auch die Intervalle zwischen diesen „Gabel-Bissen“.

Wenn man nun sein Essen zu schnell hinunterschlingt, fängt die Gabel an zu vibrieren und mahnt den Hungrigen, das Esstempo zu verlangsamen. Die Entwickler der Gabel erklären, wie wichtig es sei, sein Essen gründlich zu kauen, denn so helfe man der Verdauung. Angeblich nehmen Leute, die langsam essen, bei gleicher Menge 11 % weniger Kalorien auf als Schnellesser. Die Gabel könne also helfen, Gewicht abzunehmen.

(173 Wörter)

(Übersetzung nach: *“Digital fork helps you lose weight“* von Sean Banville, 10012013,
<http://breakingnewsenglish.com/1301/130110-hapifork.html>; Christiane Sturz für: www.deutsch-to-go.de)