

Ich schätze, sie ist so um die 30 ...



DEUTSCH-TO-GO.DE

Können Sie gut das Alter von Menschen schätzen?

Berliner Psychologen haben untersucht, wie gut sich Gesicht und Gesichtsausdruck eignen, das Alter von anderen richtig einzuschätzen.

154 Testpersonen im Alter von 20 - 81 Jahren sahen sich deshalb 2.052 Fotos von 171 Männern und Frauen unterschiedlichen Alters an. Einmal hatten die Gesichter einen neutralen Ausdruck, ein anderes Mal zeigten sie Emotionen (z.B. Ärger, Freude, Angst). Die Probanden sollten dann das Alter bestimmen.

Am besten gelang das den Testpersonen bei ihren Altersgenossen. Waren die Personen auf den Fotos jedoch deutlich jünger oder älter, dann war es anscheinend nicht mehr so einfach. Jüngere Probanden neigten dann dazu, die abgebildete Person für jünger zu halten, ältere Probanden hingegen hielten die Personen oft für älter. Für alle Probanden war es schwieriger, das Alter älterer Personen einzuschätzen.

Interessant war, dass der Gesichtsausdruck einen bedeutenden Einfluss auf die Altersschätzung hat: Bei einem neutralen Gesichtsausdruck waren die Probanden am ehesten in der Lage, das Alter richtig anzugeben. Drückte das Gesicht jedoch eine Emotion aus, verschätzten sie sich häufig. Personen mit einem strahlenden Gesichtsausdruck wurden jedoch meistens für jünger gehalten.

(180 Wörter)

(in Anlehnung an: „Ein freundliches Gesicht wirkt jünger“, Psychologie heute, 012014, S. 14; zusammengefasst und bearbeitet von Ingrid Plank für: www.deutsch-to-go.de)