

Kalt oder warm?



Wenn der Körper eines Menschen wärmer ist als normal, dann hat er Fieber. Das ist ein Zeichen, dass er krank ist. Das Fieber hilft dem Körper, gegen Viren und Bakterien zu kämpfen. Bei Fieber beginnt der Mensch zu schwitzen und verliert viel Flüssigkeit. Deshalb empfehlen die Ärzte, dass man in so einer Situation viel trinkt.

Sind nun kalte oder warme Getränke besser? Wenn man schwitzt, dann möchte man am liebsten etwas Kaltes trinken. Das ist jedoch keine gute Idee. Heißer Tee zum Beispiel ist viel besser. Aber warum ist das so? Wenn kalte Flüssigkeit in den Magen kommt, dann braucht der Körper Energie, um sie zu wärmen. Und das lässt die Temperatur dann wieder steigen.

Aus dem gleichen Grund ist es auch besser, im Sommer auf eiskalte Getränke zu verzichten.

(130 Wörter)

(Ingrid Plank für: www.deutsch-to-go.de - in Anlehnung an: ‚Ist es wahr, dass man bei Fieber Kaltes trinken soll?‘ 30092016, Kalender 2016 „Ist es wahr, dass ...“ Harenberg-Verlag)