

## Erste Schritte



Ab wann kann ein kleines Kind eigentlich laufen?

Laufen ist ein kompliziertes Zusammenspiel von Muskeln und Knochen. Gleichgewichtssinn, Koordinationsfähigkeit und Beinmuskulatur müssen ausgeprägt sein. Es gibt keine absolute Antwort auf die Frage nach dem Wann, aber Richtwerte. Die meisten Kleinkinder können im Alter von 10 bis 12 Monaten die ersten Schritte machen. Sie halten sich dann aber meistens noch an der Hand bei Eltern oder anderen Bezugspersonen fest. Ungefähr zwischen dem 12. und 16. Monat können sie dann selbstständig laufen. Manchmal dauert es aber etwas länger: Es gibt auch Kinder – oft sind sie sogar besonders groß und kräftig –, die erst mit 17 oder 18 Monaten laufen lernen. Wenn die Entwicklung ansonsten normal verläuft, besteht hier kein Grund zur Sorge.

(121 Wörter)

*(Christiane Sturz für [www.deutsch-to-go.de](http://www.deutsch-to-go.de) - Zusammengefasst aus folgenden Artikeln, Seitenaufrufe 02042017:  
<http://www.netdokter.de/Gesund-Leben/Baby+Kind/Entwicklung/Die-Entwicklung-des-Kleinkindes-364.html> -  
<http://www.wdr.de/tv/kopfbal/sendungsbeitraege/2013/0310/kinder.jsp> -  
<http://www.eltern.de/kleinkind/entwicklung/motorische-entwicklung-kinder.html>)*