

Darf ein Baby sitzen?



DEUTSCH-TO-GO.DE

Wenn Babys auf die Welt kommen, dann ist ihr Rücken noch ganz rund. Er ist noch nicht so gerade wie bei älteren Kindern. Und ihre Muskeln sind noch schwach. Erst mit acht Monaten können 90 % der Babys gut ohne Hilfe sitzen.

Wenn Babys noch nicht alleine sitzen können, dann sollen Eltern vorsichtig sein. Ärzte empfehlen den Eltern, ihre Babys nur dann hinzusetzen, wenn es unbedingt sein muss. Zum Beispiel nur dann, wenn sie ihre Babys füttern oder mit ihnen Auto fahren.

Es passiert trotzdem immer wieder, dass Eltern ihr Baby hinsetzen, bevor das Baby das selber kann. Wenn man das tut, schadet das der Wirbelsäule. Und das Kind kann später Probleme mit dem Rücken bekommen.

(116 Wörter)

(Ingrid Plank für www.deutsch-to-go.de - in Anlehnung an: „Schon sitzen?“ in: Baby und Familie, Wort & Bild Verlag, 122013)