

70 Tage nur im Bett liegen ...



... und dafür 18.000 Dollar bekommen. Das klingt nicht schlecht, oder? Andrew Iwanicki hat an einem medizinischen Experiment der NASA teilgenommen, bei dem der Knochen- und Muskelschwund im Weltraum erforscht wurde. Um die Schwerelosigkeit zu simulieren, durfte er 70 Tage lang nicht aufstehen und musste alles im Liegen machen, ohne den Kopf zu heben: duschen, Zähne putzen, essen, lesen. 24 Stunden am Tag wurde er außerdem per Kamera überwacht.

Er sagte, am Anfang habe er es sehr genossen, einfach nichts zu tun. Er habe viel mit Freunden telefoniert, aber mit der Zeit konnte er nicht mehr viel erzählen. Er habe viel verpasst und das Nichtstun manchmal ganz schön anstrengend gefunden.

Als er nach 70 Tagen aufstand, ging sein Puls auf 150 hoch und er konnte keine neun Minuten stehen. Sein Körper war kurz vor dem Zusammenbruch.

Nach dem Experiment war er besonders glücklich, den Himmel wieder zu sehen.

(148 Wörter)

(In Anlehnung an: *Der Spiegel* 16/2015, S. 50; bearbeitet von Ingrid Plank für: www.deutsch-to-go.de)